

1 день 1 недели		2 день 1 недели		3 день 1 недели		4 день 1 недели		5 день 1 недели	
Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли
1 ЗАВТРАК	200/200	1 ЗАВТРАК	200/200	1 ЗАВТРАК	200/150	1 ЗАВТРАК	200/200	1 ЗАВТРАК	200/200
Каша вязкая молочная "Дружба"	200/200	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200/200	Каша манная молочная сладкая с маслом	200/150	Каша вязкая молочная "Дружба"	200/200	Каша вязкая молочная "Дружба"	200/200
Чай с сахаром	180/150	Кофейный напиток с молоком	180/150	Чай с лимоном	200/200	Чай с сахаром	180/150	Чай с сахаром	180/150
Батон с маслом	30 5/20 5 7	Батон с маслом и сыром	30 5/20 5 7	Печенье	40/40	Батон с маслом и сыром	30 5/20 5 7	Печенье	40/40
2 ЗАВТРАК	200/150	2 ЗАВТРАК	100/100	2 ЗАВТРАК	150/100	2 ЗАВТРАК	100/80	2 ЗАВТРАК	100/80
Сок	200/150	Груши свежая	100/100	Апельсин	150/100	Яблоко	100/80	Яблоко	100/80
ОБЕД	200/150	ОБЕД	60/45	ОБЕД	250/7	ОБЕД	60/45	ОБЕД	250/180
Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне	200/150	Салат из свеклы с зеленым горошком	60/45	Щи на мясо-костном бульоне со сметаной	250/7	Закуска из отварной свеклы	60/45	Борщ на мясо-костном бульоне	250/180
Птица в соусе с томатом	70/65	Суп гороховый на мясо-костном бульоне	250/170	Картофель тушеный с курицей	200/180	Суп уха	230/200	Печень говяжья по-строгановски	60/60
Макаронные изделия отварные	180/130	Жаркое по-домашнему с мясом	200/150	Компот из свежих яблок	150/150	Птица в соусе с томатом	70/65	Каша гречневая рассыпчатая	120/100
Компот из сухофруктов	180/150	Компот из сухофруктов	180/150	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	150/100	Компот из сухофруктов	180/150
Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30
ПОЛДНИК	180/150	ПОЛДНИК	150/150	ПОЛДНИК	180/150	ПОЛДНИК	200/150	ПОЛДНИК	150/150
Раженка	40/40	Снежок	150/150	Чай с сахаром	30/30	Сок	200/150	Снежок	150/150
Печенье	140/25	Плюшка "Новомосковская"	60/60	Вафля	30/30	Ватрушка с повидлом	60/60	Пряники	50/50
УЖИН	140/25	УЖИН	100/80	УЖИН	100/100	УЖИН	50/50	УЖИН	140/30
Пудинг творожный запеченный	90/15	Омлет натуральный с маслом	180/150	Рыба запеченная в омете	200/150	Тефтели из говядины	140/140	Запеканка из творога с молоком стученым	100/20
Чай с сахаром	180/150	Кисель	20/20	Напиток из шиповника	200/150	Картофельное пюре	180/150	Чай с сахаром	180/150
		Хлеб пшеничный	20/20	Хлеб пшеничный	20/20	Чай с сахаром	180/150		
						Хлеб пшеничный	20/20		

1 день 2 недели		2 день 2 недели		3 день 2 недели		4 день 2 недели		5 день 2 недели	
Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли	Вых.	Сад-Ясли
1 ЗАВТРАК	180/180	1 ЗАВТРАК	200/200	1 ЗАВТРАК	200/200	1 ЗАВТРАК	250/250	1 ЗАВТРАК	200/200
Каша гречневая молочная	180/180	Каша вязкая молочная "Дружба"	200/200	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200/200	Суп молочный вермишелевый	250/250	Каша вязкая молочная "Дружба"	200/200
Чай с лимоном	200/200	Какао с молоком	180/180	Чай с сахаром	180/150	Чай с сахаром	180/150	Кофейный напиток с молоком	180/150
Печенье	40/40	Батон с маслом и сыром	30 5/20 5 7	Печенье	40/40	Батон с маслом и сыром	30 5/20 5 7	Печенье	40/40
2 ЗАВТРАК	150/100	2 ЗАВТРАК	100/100	2 ЗАВТРАК	100/80	2 ЗАВТРАК	200/150	2 ЗАВТРАК	100/80
Апельсин	150/100	Груши свежая	100/100	Яблоко	100/80	Сок	200/150	Яблоко	100/80
ОБЕД	250/7	ОБЕД	60/45	ОБЕД	250/7	ОБЕД	60/45	ОБЕД	230/200
Щи с капустой свежей, с курицей и со сметаной	200/6	Закуска из отварной свеклы	60/45	Свекольник на мясо-костном бульоне со сметаной	250/7	Салат из свеклы с зеленым горошком	60/45	Суп уха	230/200
Птица в соусе с томатом	70/65	Суп картофельный с вермишелью на мясо-костном бульоне	250/200	Птица в соусе с томатом	70/65	Суп фасолевый на мясо-костном бульоне	250/170	Тефтели из говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	150/130	Птица в соусе с томатом	70/65	Каша гречневая рассыпчатая	120/100	Котлета рыбная	60/60	Гороховое пюре	150/150
Компот из свежих яблок	150/150	Каша рисовая рассыпчатая	150/100	Компот из сухофруктов	180/150	Картофельное пюре	140/140	Соус томатный	30/30
Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Компот из сухофруктов	180/150	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Компот из сухофруктов	180/150	Компот из яблок и лимона	180/180
		Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30			Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30	Хлеб пшеничный/ржаной	30 30/30 30
ПОЛДНИК	180/150	ПОЛДНИК	150/150	ПОЛДНИК	200/150	ПОЛДНИК	150/150	ПОЛДНИК	180/150
Раженка	30/30	Снежок	150/150	Сок	200/150	Снежок	150/150	Чай с сахаром	180/150
УЖИН	150/120	УЖИН	60/60	УЖИН	60/60	УЖИН	60/60	УЖИН	35/35
Омлет натуральный с овощами	150/120	Печенье	40/40	Плюшка "Новомосковская"	60/60	Ватрушка с повидлом	60/60	Зефир	35/35
Чай с лимоном	200/200	Котлеты, биточки, шницель припущенные	60/60	Манник со стученым молоком	50/25	Пудинг творожный запеченный	140/25	Макароны, запеченные с яйцом	150/5
Хлеб пшеничный	20/20	Картофельное пюре	140/140	Кисель	180/150	Напиток из шиповника	90/15	Чай с сахаром	150/5
		Чай с сахаром	180/150			Хлеб пшеничный	200/150	Чай с сахаром	180/150
		Хлеб пшеничный	20/20						