

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра  
МАДОУ «Детский сад №14»  
Ю.В.Егорова



МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад								
1 день	1 неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Батон с маслом	30/5	2,09	4,22	11,78	93,13	0,00	Д000002
2 завтрак	Сок	200	0,86	0,00	23,18	98,60	0,04	Д0418
Обед	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне	200	4,70	7,70	17,90	163,00	5,36	ДУ0021
	Птица в соусе с томатом	70	7,42	9,33	2,58	106,00	1,50	ДУ0053
	Макаронные изделия отварные	180	5,62	2,88	42,75	225,17	0,00	Д00194
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,01	17,56	49,50	0,28	Д00241
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
	Полдник	Ряженка	180	9,00	2,70	15,30	122,00	1,08
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
Ужин	Пудинг творожный запеченный	140/25	12,50	15,50	39,20	386,50	0,41	128
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
Итого за первый день			53,51	54,09	266,80	1778,33	9,56	

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овоци.

ЯСЛИ								
1 день	1 неделя		Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Б	Ж	У			
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200,00	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084
	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Батон с маслом	20/5	1,40	4,14	9,04	81,35	0,00	Д000002
2 завтрак	Сок	150,00	0,65	0,00	17,39	73,95	0,04	Д0418
Обед	Рассольник ленинградский на мясокостном бульоне	150,00	3,60	6,50	14,20	132,00	4,02	ДУ0021
	Птица в соусе с томатом	65,00	6,89	8,85	2,40	97,43	1,39	ДУ0053
	Макаронные изделия отварные	130,00	4,22	1,96	32,06	167,02	0,00	Д00194
	Компот из сухофруктов	150,00	0,10	0,01	13,20	37,00	0,21	Д00241
	Хлеб ржаной	30,00	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30,00	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
	Полдник	Ряженка	150	7,50	2,25	12,75	84,00	0,90
	Печенье	40,00	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
Ужин	Пудинг творожный запеченный	90/15	12,50	15,50	39,20	386,50	0,41	128
	Чай с сахаром	150,00	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
Итого за первый день			48,04	50,96	236,79	1593,68	7,86	

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овоци.

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

МАДОУ «Детский сад №14»

Ю.В.Егорова



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №14»  
И.А.Гриçюта  
м. п.

МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад									
2 день	1 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	5,30	6,46	25,14	184,90	0,56	Д00091	
	Кофейный напиток с молоком	180	3,27	4,27	16,34	122,00	0,47	ДУ0143	
	Батон с маслом и сыром	30/5/7	3,57	5,53	13,78	122,69	0,00	Д00005	
2 завтрак	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	338	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60	0,86	4,88	4,84	67,00	12,43	Д0000047	
	Суп гороховый на м/к бульоне	250	7,44	4,34	23,67	167,09	4,60	Д00036	
	Жаркое по-домашнему с мясом	200	14,60	9,80	29,60	271,00	10,79	Д00153	
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,01	17,56	49,50	0,28	Д00241	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001	
	Полдник	Снежок	150	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05	Д00251
		Плюшка»Новомосковская»	60	4,51	4,56	34,18	201,00	0,02	ДУ0127
Ужин	Омлет натуральный с маслом	100	7,65	9,80	2,00	131,00	0,67	Д00113	
	Кисель	180	0,04	0,00	3,11	12,60	0,00	Д0354	
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д000001	
<b>Итого за второй день</b>			<b>58,18</b>	<b>58,39</b>	<b>216,79</b>	<b>1645,47</b>	<b>35,87</b>		

Рекомендации для родителей по питанию дома : творог

ЯСЛИ									
2 день	1 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	5,30	6,46	25,14	184,90	0,51	Д00091	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,72	3,56	12,67	97,72	0,39	ДУ0143	
	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,46	5,07	9,20	95,07	0,00	Д00005	
2 завтрак	Груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	338	
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	0,45	4,58	1,55	49,00	10,13	Д0000047	
	Суп гороховый на м/к бульоне	170	5,80	3,08	18,88	129,20	3,13	Д00036	
	Жаркое по-домашнему с мясом	150	11,20	7,30	25,70	219,00	8,09	Д00153	
	Компот из сухофруктов	150	0,10	0,01	13,20	37,00	0,21	Д00241	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001	
	Полдник	Снежок	150	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05	Д00251
		Плюшка»Новомосковская»	60	4,51	4,56	34,18	201,00	0,02	ДУ0127
Ужин	Омлет натуральный с маслом	80	5,54	7,80	1,95	103,00	0,54	Д00113	
	Кисель	150	0,03	0,00	2,60	10,50	0,00	Д0354	
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001	
<b>Итого за второй день</b>			<b>48,91</b>	<b>51,16</b>	<b>191,64</b>	<b>1443,08</b>	<b>29,07</b>		

Рекомендации для родителей по питанию дома : творог

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра  
МАОУ «Детский сад №14»  
Ю.В.Егорова



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАОУ  
«Детский сад №14»  
И.А.Грицюга  
М.П.

МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад								
3 день	1 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная сладкая с маслом	200	6,21	7,47	25,09	192,00	0,36	Д00088
	Чай с лимоном	200	0,02	0,02	12,00	49,00	1,06	Д00260
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Апельсин	150	1,20	0,31	12,20	70,00	66,00	Д000004
Обед	Щи на м/к бульоне со сметаной	250/7	4,96	6,50	16,16	146,38	13,51	Д000056
	Картофель тушеный с курицей	200	14,60	9,80	29,60	271,00	9,50	Д000204
	Компот из свежих яблок	150	0,49	0,11	13,36	56,00	13,95	ДУ0147
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д000003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д000001
Полдник	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Вафля	30	30,00	0,90	7,90	18,40	0,37	
Ужин	Рыба запеченная в омлете	100	15,88	4,54	3,21	117,50	0,38	249
	Напиток из шиповника	200	0,32	0,14	19,45	80,00	30,00	256
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д000001
<b>Итого за третий день</b>			<b>81,54</b>	<b>35,15</b>	<b>211,65</b>	<b>1368,87</b>	<b>135,50</b>	

Рекомендации для родителей по питанию дома : творог

ЯСЛИ								
3 день	1 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша манная молочная сладкая с маслом	150	4,70	5,22	18,80	144,79	0,27	Д00088
	Чай с лимоном	200	0,02	0,02	12,00	49,00	1,06	Д00260
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Апельсин	100	0,94	0,12	9,35	47,00	53,00	Д000004
Обед	Щи на м/к бульоне со сметаной	200/6	3,71	5,29	13,19	117,95	10,85	Д000056
	Картофель тушеный с курицей	180	9,80	6,40	26,20	205,00	6,70	Д000204
	Компот из свежих яблок	150	0,49	0,11	13,36	56,00	13,95	ДУ0147
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д000003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д000001
Полдник	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Вафля	30	30,00	0,90	7,90	18,40	0,37	
Ужин	Рыба запеченная в омлете	100	15,88	4,54	3,21	117,50	0,38	249
	Напиток из шиповника	150	0,24	0,11	14,59	60,00	22,50	256
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д000001
<b>Итого за третий день</b>			<b>73,64</b>	<b>28,07</b>	<b>191,28</b>	<b>1184,23</b>	<b>109,45</b>	

Рекомендации для родителей по питанию дома : творог

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

МАДОУ «Детский сад №14»

Ю.В.Егорова



МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад									
4 день	1 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
Прием пищи	* Наименование блюда		Б	Ж	У				
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084	
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140	
	Батон с маслом и сыром	30/5/7	3,57	5,53	13,80	122,69	0,42	Д000005	
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	52,80	Д000004	
Обед	Закуска из отварной свеклы	60	0,55	5,08	0,91	74,00	1,06	Д00009	
	Суп-уха	230	4,68	3,64	16,39	117,00	4,23	Д00036	
	Птица в соусе с томатом	70	7,42	9,33	2,58	106,00	1,50	ДУ0053	
	Каша рисовая рассыпчатая	150,00	6,59	5,49	31,29	201,00	0,00	ДУ0092	
	Напиток лимонный	200	0,15	0,01	24,43	96,00	6,40	ДУ0150	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001	
	Полдник	Сок	200	0,86	0,00	23,18	98,60	0,04	Д0418
	Ватрушка с повидлом	60	3,40	1,55	35,83	172,00	0,05	Д00289	
Ужин	Тефтели из говядины	50	8,03	10,63	3,45	142,00	0,06	Д00161	
	Картофельное пюре	140	2,28	2,25	23,36	125,78	0,00	Д00189	
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140	
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001	
Итого за четвертый день			47,49	51,11	260,83	1713,96	67,08		
Рекомендации для родителей по питанию дома : овощи									

ЯСЛИ									
4 день	1 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У				
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084	
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140	
	Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,46	5,07	9,20	95,07	0,32	Д00005	
2 завтрак	Яблоко	80	0,30	0,30	7,50	40,00	45,00	Д000004	
Обед	Закуска из отварной свеклы	45	0,41	3,81	0,68	55,50	0,79	Д00009	
	Суп уха	200	4,07	3,18	14,24	102,00	3,68	Д00036	
	Птица в соусе с томатом	65	6,89	8,85	2,40	97,43	1,39	ДУ0053	
	Каша рисовая рассыпчатая	100	5,04	4,20	23,93	154,00	0,00	ДУ0092	
	Напиток лимонный	180	0,04	0,04	12,38	50,76	3,29	ДУ0150	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001	
	Полдник	Сок	150	0,65	0,00	17,39	73,95	0,04	Д0418
	Ватрушка с повидлом	60	3,40	1,55	35,83	172,00	0,05	Д00289	
Ужин	Тефтели из говядины	50	8,03	10,63	3,45	142,00	0,06	Д00161	
	Картофельное пюре	140	2,28	2,25	23,36	125,78	0,00	Д00189	
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140	
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001	
Итого за четвертый день			43,13	47,08	226,17	1520,38	55,14		
Рекомендации для родителей по питанию дома : овощи									

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра  
МАДОУ «Детский сад №14»  
Ю.В.Егорова



УТВЕРЖДАЮ:  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад №14»  
И.А.Грицюта  
м. п.

МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад								
5 день	1 неделя							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	5,30	6,46	25,14	184,90	0,56	Д00091
	Какао с молоком	180	2,37	2,98	12,30	89,00	0,47	ДУ0145
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	52,80	Д000004
Обед	Борщ на м/к бульоне	250	3,48	5,39	12,03	113,57	8,71	Д00027
	Печень говяжья по-строгановски	60	13,47	11,58	0,92	162,00	10,20	Д00162
	Каша гречневая рассыпчатая	120	3,63	3,33	26,22	153,42	2,80	Д00206
	Компот из сухофруктов	180	0,14	0,01	17,56	49,50	0,28	Д00241
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
Полдник	Снежок	150	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05	Д00251
	пряники	50	2,90	2,30	37,50	183,00	0,00	41
Ужин	Запеканка из творога с молоком сгущенным	140/30	19,60	16,70	43,10	475,30	0,54	117
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
Итого за пятый день			63,31	62,14	250,18	1885,02	77,78	

Рекомендации для родителей по питанию дома : рыбу,овоци

ЯСЛИ								
5 день	1 неделя							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	5,30	6,46	25,14	184,90	0,51	Д00091
	Какао с молоком	180	2,37	2,98	12,30	89,00	0,47	ДУ0145
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Яблоко	80	0,30	0,30	7,50	40,00	45,00	Д000004
Обед	Борщ на м/к бульоне	180	2,50	4,23	9,71	89,21	5,19	Д00027
	Печень говяжья по-строгановски	60	13,47	11,58	0,92	162,00	10,20	Д00162
	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,29	3,24	23,73	140,93	2,30	Д00206
	Компот из сухофруктов	150	0,10	0,01	13,20	37,00	0,21	Д00241
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
Полдник	Снежок	150	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05	Д00251
	пряники	50	2,90	2,30	37,50	183,00	0,00	41
Ужин	Запеканка из творога с молоком сгущенным	100/20	10,93	8,86	30,36	278,07	0,39	117
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
Итого за пятый день			53,18	52,95	225,97	1631,44	65,69	

Рекомендации для родителей по питанию дома : рыбу,овоци

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра  
МАДОУ «Детский сад №14»  
Ю.В.Егорова



МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад								
1 день	2 неделя							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	7,01	8,09	28,39	213,00	1,95	Д00086
	Чай с лимоном	200	0,02	0,02	12,00	49,00	1,06	Д00260
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Апельсин	150	1,20	0,31	12,20	70,00	66,00	Д000004
Обед	Щи с капустой свежей, с курицей и со сметаной	250/7	1,96	6,34	8,62	99,00	106,00	Д00056
	Птица в соусе с томатом	70	7,42	9,33	2,58	106,00	1,50	ДУ0053
	Макаронные изделия отварные	150	5,03	5,12	32,42	196,00	0,00	Д00194
	Компот из свежих яблок	150	0,49	0,11	13,36	56,00	13,95	ДУ0147
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
	Полдник	Ряженка	180	9,00	2,70	15,30	122,00	1,08
	Вафля	30	2,25	3,54	22,32	22,32	1,20	
Ужин	Омлет натуральный с овощами	150	11,50	12,00	24,00	143,00	0,67	ДУ0116
	Чай с лимоном	200	0,02	0,02	12,00	49,00	1,06	Д00260
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001
Итого за шестой день			53,76	52,94	247,27	1458,81	194,84	

Рекомендации для родителей по питанию дома : рыбу, овощи

ЯСЛИ								
1 день	2 неделя							
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
			Б	Ж	У			
Завтрак	Каша гречневая молочная	180	5,26	6,07	21,29	159,75	1,46	Д00086
	Чай с лимоном	200	0,02	0,02	12,00	49,00	1,06	Д00260
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Апельсин	100	0,94	0,12	9,35	47,00	53,00	Д000004
Обед	Щи с капустой свежей, с курицей и со сметаной	200/6	1,56	5,07	6,86	79,00	79,00	Д00056
	Птица в соусе с томатом	65	6,89	8,85	2,40	97,43	1,39	ДУ0053
	Макаронные изделия отварные	130	4,36	4,44	28,10	138,00	0,00	Д00194
	Компот из свежих яблок	150	0,49	0,11	13,36	56,00	13,95	ДУ0147
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
	Полдник	Ряженка	150	7,50	2,25	12,75	84,00	0,90
	Вафля	30	2,25	3,54	22,32	22,32	1,20	
Ужин	Омлет натуральный с овощами	120	9,40	11,20	19,00	121,00	0,49	ДУ0116
	Чай с лимоном	200	0,02	0,02	12,00	49,00	1,06	Д00260
	Хлеб пшеничный	20	1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001
Итого за шестой день			46,55	47,05	223,51	1235,99	153,88	

Рекомендации для родителей по питанию дома : рыбу, овощи

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

МАДОУ «Детский сад №14»

Ю.В.Егорова



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №14»

И.А.Гриçота

м. п.

МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад											
2 день	2 неделя	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры		
				Б	Ж	У					
Завтрак		Каша вязкая молочная «Дружба»	200,00	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084		
		Какао с молоком	180,00	2,37	2,98	12,30	89,00	0,47	ДУ0145		
		Батон с маслом и сыром	30/5/7	3,57	5,53	13,78	122,69	0,00	Д00005		
2 завтрак		груша	100,00	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	338		
Обед		Закуска из отварной свеклы	60,00	0,55	5,08	0,91	74,00	1,06	Д00009		
		Суп картофельный с вермешелью на м/к бульоне	250,00	5,09	4,76	19,90	146,07	6,60	Д00038		
		Птица в соусе с томатом	70,00	7,42	9,33	2,58	106,00	1,50	ДУ0053		
		Каша рисовая рассыпчатая	150,00	6,59	5,49	31,29	201,00	0,00	ДУ0092		
		Компот из сухофруктов	180,00	0,14	0,01	17,56	49,50	0,28	Д00241		
		Хлеб ржаной	30,00	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003		
		Хлеб пшеничный	30,00	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001		
		Полдник		Снежок	150,00	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05	Д00251
				Печенье	40,00	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
		Ужин		Котлеты, биточки, шницель припущенные	70,00	10,50	7,50	6,50	132,00	0,60	20
Картофельное пюре	140,00			2,28	2,25	23,36	125,78	0,00	Д00189		
Чай с сахаром	180,00			0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140		
Хлеб пшеничный	20,00			1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001		
Итого за седьмой день			57,01	62,95	237,40	1739,63	17,45				

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты, овощи

ЯСЛИ											
2 день	2 неделя	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры		
				Б	Ж	У					
Завтрак		Каша вязкая молочная «Дружба»	200	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084		
		Какао с молоком	180	2,37	2,98	12,30	89,00	0,47	ДУ0145		
		Батон с маслом и сыром	20/5/5	2,46	5,07	9,20	95,07	0,00	Д00005		
2 завтрак		груша	100	0,40	0,30	10,30	47,00	5,00	338		
Обед		Закуска из отварной свеклы	45	0,41	3,81	0,68	55,50	0,79	Д00009		
		Суп картофельный с вермешелью на м/к бульоне	200	3,98	3,58	16,73	117,91	4,22	Д00038		
		Птица в соусе с томатом	65	6,89	8,85	2,40	97,43	1,39	ДУ0053		
		Каша рисовая рассыпчатая	100	5,04	4,20	23,93	154,00	0,00	ДУ0092		
		Компот из сухофруктов	150	0,10	0,01	13,20	37,00	0,21	Д00241		
		Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003		
		Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001		
		Полдник		Снежок	150	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05	Д00251
				Печенье	40,00	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
		Ужин		Котлеты, биточки, шницель припущенные	50	7,50	5,40	4,60	94,30	0,40	20
Картофельное пюре	140			2,28	2,25	23,36	125,78	0,00	Д00189		
Чай с сахаром	150			0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140		
Хлеб пшеничный	20			1,38	0,17	9,02	44,26	0,00	Д00001		
Итого за седьмой день			49,53	56,17	215,62	1559,58	14,42				

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты, овощи

**СОГЛАСОВАНО:**

Старшая медицинская сестра  
 МАДОУ «Детский сад №14»  
 Ю.В.Егорова



**УТВЕРЖДАЮ:**  
 Заведующий МАДОУ  
 «Детский сад №14»  
 И.А.Грицюта  
 м. п.

МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад								
3 день	2 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	*Наименование блюда		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200,00	5,30	6,46	25,14	184,90	0,56	Д00091
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Печенье	40,00	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Яблоко	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	52,80	Д000004
Обед	Свекольник м/к бульоне со сметаной	250/7	4,22	6,50	13,77	145,00	9,95	Д00034
	Птица в соусе с томатом	70,00	7,42	9,33	2,58	106,00	1,50	ДУ0053
	Каша гречневая рассыпчатая	120,00	3,63	3,33	26,22	153,42	2,80	Д00206
	Компот из сухофруктов	180,00	0,14	0,01	17,56	49,50	0,28	Д00241
	Хлеб ржаной	30,00	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д000003
	Хлеб пшеничный	30,00	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д000001
Полдник	Сок	200,00	0,86	0,00	23,18	98,60	0,04	Д0418
	Плюшка «Новомосковская»	60,00	4,51	4,56	34,18	201,00	0,02	ДУ0127
Ужин	Манник со сгущенным молоком	50/25	4,29	8,22	24,07	145,30	0,37	53
	Кисель	180,00	0,04	0,00	3,11	12,60	0,00	Д0354
<b>Итого за восьмой день</b>			<b>37,29</b>	<b>44,00</b>	<b>243,27</b>	<b>1467,65</b>	<b>68,69</b>	

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овоци

ясли								
3 день	2 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У			
Завтрак	Каша пшеничная молочная сладкая с маслом	200	5,30	6,46	25,14	184,90	0,51	Д00091
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37	
2 завтрак	Яблоко	80	0,30	0,30	7,50	40,00	45,00	Д000004
Обед	Свекольник м/к бульоне со сметаной	200/6	3,38	5,20	11,03	116,11	7,97	Д00034
	Птица в соусе с томатом	65	6,89	8,85	2,40	97,43	1,39	ДУ0053
	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,29	3,24	23,73	140,93	2,30	Д00206
	Компот из сухофруктов	150	0,10	0,01	13,20	37,00	0,21	Д00241
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д000003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д000001
Полдник	Сок	150	0,65	0,00	17,39	73,95	0,04	Д0418
	Плюшка «Новомосковская»	60	4,51	4,56	34,18	201,00	0,02	ДУ0127
Ужин	Манник со сгущенным молоком	50/25	4,29	8,22	24,07	145,30	0,37	53
	Кисель	150	0,03	0,00	2,60	10,50	0,00	Д0354
<b>Итого за восьмой день</b>			<b>35,22</b>	<b>42,03</b>	<b>224,90</b>	<b>1371,45</b>	<b>58,18</b>	

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овоци



СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

МАДОУ «Детский сад №14»

Ю.В.Егорова



МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад								
4 день	2 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250,00	5,50	4,90	12,30	331,20	0,81	160
	Чай с сахаром	180,00	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Батон с маслом и сыром	30/5/7	3,57	5,53	13,78	122,69	0,00	Д00005
2 завтрак	Сок	200,00	0,86	0,00	23,18	98,60	0,04	Д0418
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	60,00	0,86	4,88	4,84	67,00	12,43	Д000047
	Суп фасолевый на м/к бульоне	250,00	7,44	4,34	23,67	167,09	4,60	Д00036
	Котлета рыбная	60,00	7,03	4,63	9,53	111,05	0,16	ДУ0040
	Картофельное пюре	140,00	2,28	2,25	23,36	125,78	0,00	Д00189
	Компот из сухофруктов	180,00	0,14	0,01	17,56	49,50	0,28	Д00241
	Хлеб ржаной	30,00	1,44	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30,00	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
	Полдник	Снежок	150,00	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05
	Ватрушка с повидлом	60,00	3,40	1,55	35,83	172,00	0,05	Д00289
Ужин	Пудинг творожный запеченный	140/25	12,50	15,50	39,20	386,50	0,41	128
	Напиток из шиповника	200,00	0,32	0,14	19,45	80,00	30,00	256
Итого за девятый день			52,95	52,00	258,55	1971,94	49,83	

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овощи

ЯСЛИ								
4 день	2 неделя	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры
Прием пищи	Наименование блюда		Б	Ж	У			
Завтрак	Суп молочный вермишелевый	250	5,50	4,90	12,30	331,20	0,81	160
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
	Батон с маслом и сыром	20/5/5/	2,46	5,07	9,20	95,07	0,00	Д00005
2 завтрак	Сок	150	0,65	0,00	17,39	73,95	0,04	Д0418
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	45	0,45	4,58	1,55	49,00	10,13	Д000047
	Суп фасолевый на м/к бульоне	170	5,80	3,08	18,88	129,20	3,13	Д00036
	Котлета рыбная	60	7,03	4,63	9,53	111,05	0,16	ДУ0040
	Картофельное пюре	140	2,28	2,25	23,36	125,78	0,00	Д00189
	Компот из сухофруктов	150	0,10	0,01	13,20	37,00	0,21	Д00241
	Хлеб ржаной	30	1,44	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001
	Полдник	Снежок	150	5,54	7,80	1,95	103,00	1,05
	Ватрушка с повидлом	60	3,40	1,55	35,83	172,00	0,05	Д00289
Ужин	Пудинг творожный запеченный	90/15	11,50	12,30	20,00	208,00	0,40	Д00117
	Напиток из шиповника	150	0,24	0,11	14,59	60,00	22,50	256
Итого за девятый день			48,46	46,75	211,68	1652,78	38,48	

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овощи

СОГЛАСОВАНО

Старшая медицинская сестра

МАДОУ «Детский сад №14»

Ю.В.Егорова



МЕНЮ на « \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года

сад									
5 день	2 неделя								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084	
	Кофейный напиток с молоком	180	2,37	4,27	16,34	122,00	0,47	ДУ0143	
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37		
2 завтрак	Яблоко	100	0,40	0,40	9,80	47,00	52,80	Д000004	
Обед	Суп уха	230	4,68	3,64	16,39	117,00	4,23	Д00036	
	Тефтели из говядины	50	8,03	10,63	3,45	142,00	0,06	Д00161	
	Гороховое пюре	150	4,10	2,60	9,90	90,40	0,00	36	
	Соус томатный	30	0,30	1,26	1,66	19,00	0,38	ДУ0111	
	Компот из с/ф	180	0,24	0,18	22,81	94,00	34,06	ДУ0150	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001	
	Полдник	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
		Зефир	35	0,10	0,10	79,80	323,00	0,00	333.02
Ужин	Макароны, запеченные с яйцом	150/5	6,03	6,91	23,03	185,00	0,33	208	
	Чай с сахаром	180	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140	
Итого за десятый день			37,43	41,74	279,73	1673,83	93,22		

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овощи

ЯСЛИ									
5 день	2 неделя								
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	N рецептуры	
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша вязкая молочная «Дружба»	200	4,70	6,56	24,29	175,00	0,52	Д00084	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,70	3,56	12,67	97,20	0,39	ДУ0143	
	Печенье	40	3,00	4,72	29,76	166,80	0,37		
2 завтрак	Яблоко	80	0,30	0,30	7,50	40,00	45,00	Д000004	
Обед	Суп уха	200	4,07	3,18	14,24	102,00	3,68	Д00036	
	Тефтели из говядины	50	8,03	10,63	3,45	142,00	0,06	Д00161	
	Гороховое пюре	150	4,10	2,60	9,90	90,40	0,00	36	
	Соус томатный	30	0,30	1,26	1,66	19,00	0,38	ДУ0111	
	Компот из с/ф	180	0,24	0,18	22,81	94,00	34,06	ДУ0150	
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,22	11,76	56,04	0,00	Д00003	
	Хлеб пшеничный	30	2,07	0,25	13,54	66,39	0,00	Д00001	
	Полдник	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140
		Зефир	35	0,10	0,10	79,80	323,00	0,00	
Ужин	Макароны, запеченные с яйцом	150/5	6,03	6,91	23,03	185,00	0,33	208	
	Чай с сахаром	150	0,00	0,00	8,60	35,10	0,00	ДУ0140	
Итого за десятый день			37,05	40,47	271,61	1627,03	84,79		

Рекомендации для родителей по питанию дома : фрукты,овощи